

СДЕЛАЙ ШАГ НАВСТРЕЧУ ПЛАНЕТЕ

60.wwf.ru



20:30
19 МАРТА

60+
ЧАС ЗЕМЛИ

ЧАС ЗЕМЛИ - 2016

60.wwf.ru

«Час Земли» – международная экологическая акция, инициированная WWF в 2007 году, призывающая людей всего мира выключить свет и бытовые электроприборы на один час в знак неравнодушия к будущему планеты. В это же время гаснет подсветка самых известных зданий и памятников мира.

Акция позволяет привлечь внимание к необходимости ответственного отношения к природе, дает толчок к обсуждению путей, позволяющих сберечь ресурсы нашей страны и планеты в целом.

В этом году Час Земли пройдет **19 марта с 20:30 до 21:30** по местному времени.

Официальный сайт акции в России – **60.wwf.ru**.

Акция «Час Земли» проходит при поддержке Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации.

Час Земли в мире

Сегодня Час Земли – это самая массовая экологическая акция на планете.

В 2015 году к ней присоединились более 2 миллиардов человек из более чем 170 стран, а число городов-участников составило около 7000.

В Час Земли тысячи самых известных в мире памятников погружаются в темноту: Эйфелева башня, Биг Бен, Колизей, статуя Христа в Рио-де-Жанейро, Великая китайская стена, египетские пирамиды и многие другие.

Час Земли в России

В России акция впервые прошла в 2009 году, а в 2015 году в ней приняло участие около **20 миллионов** россиян. С особым размахом мероприятие проходит в столице: в назначенное время гаснет подсветка архитектурного ансамбля Московского Кремля, Красной Площади, собора Василия Блаженного и ГУМа, а также более 800 других знаменитых зданий Москвы.

В рамках Часа Земли WWF России по традиции призывает своих сторонников поддержать одну из своих природоохранных инициатив.

Главная тема Часа Земли-2016 в России



Тема Часа Земли этого года – **экологический след и экологичный образ жизни**.

Экологический след – это площадь поверхности Земли (суши и моря), необходимая, чтобы обеспечивать нас ресурсами и поглощать наши отходы.

Каждому, кто хочет уменьшить свой экослед, а значит, и экослед России в целом, WWF в рамках Часа Земли предлагает придерживаться ряда советов в 7 сферах, например:

Еда. Выбирайте местные и сезонные продукты: при транспортировке продуктов из других стран и регионов образуется большое количество CO₂.

Дом. Используйте светодиодные лампы: они потребляют на 85% меньше электроэнергии. Приобретайте энергоэффективную бытовую технику, а также прошедшую экосертификацию мебель и стройматериалы.

Транспорт и путешествия. По возможности путешествуйте поездом, а не самолетом, а для перемещения по городу пользуйтесь общественным транспортом или велосипедом, больше ходите пешком.

Покупки. Приобретайте вещи, которые нужны и будут использоваться неоднократно, чтобы сэкономить ресурсы и энергию, которые тратятся на их производство.

Переработка. Сдавайте в специализированные пункты приема батарейки и ртутьсодержащие лампы, макулатуру, одежду, пластик, алюминиевые банки.

Вода. Разумно расходуйте пресную воду, ведь она составляет всего 3% всей воды на Земле. По возможности, принимайте не ванну, а душ, установив на нем экономичную насадку. Посудомоечную и стиральную машину запускайте только при полной загрузке.

Часто задаваемые вопросы о Часе Земли

Основным видом отходов, который учитывается при подсчете экологического следа, является двуокись углерода, или CO₂. Этот газ образуется в результате сжигания ископаемого топлива и усиливает «парниковый эффект». Учитываются также необходимые человеку пашни, пастбища, леса и застраиваемые земли. Возможности биосферы Земли ограничены: чем больше подобных ресурсов расходуется, тем меньше остается территорий, способных поглощать CO₂, и газ накапливается в атмосфере и океане.



© Игорь Хайтман / WWF России

К чему может привести перерасход ресурсов?

В результате перерасхода биоресурсов исчезают леса, учащаются засухи, усиливается эрозия почв, сокращается разнообразие видов растений и животных.

Как можно улучшить собственный экослед?

Наши рекомендации охватывают основные категории экоследа потребления – продукты питания, товары, жилье и транспорт. Мы также учитывали необходимость экономить воду и перерабатывать отходы. Необходимо, чтобы люди меняли свои повседневные привычки, иначе никакие стандарты, запреты и законы не помогут человечеству остановить разрушение окружающей среды.

Как изменение повседневных привычек может повлиять на экослед?

Повседневная жизнь людей является основным источником экоследа. Почти 70% следа – результат потребления домохозяйств. От того, как много энергии и воды мы расходует, сколько выбрасываем мусора, какую еду (и в какой упаковке) мы едим, какую выбираем мебель и одежду, зависит, какое воздействие мы оказывает на природу страны и планету в целом.

В информационный пакет по Часу Земли-2016 входят следующие материалы:

- обучающий мультфильм об экологическом следе;
- анонсирующий ролик;
- инфографика;
- подборка экосоветов («7 шагов навстречу планете»);
- ответы на часто задаваемые вопросы;
- презентация по Часу Земли;
- рекламные макеты.

Скачать все материалы можно по ссылке: <https://goo.gl/dnnJOs>

Что может сделать каждый из вас в своем регионе?

- разместите
 - ролик о Часе Земли на правах социальной рекламы на региональных телеканалах;
 - наружную социальную рекламу в своем регионе;
 - специальный интернет-баннер на своем сайте и сайтах партнеров;
- проведите открытые уроки о Часе Земли и экологичном образе жизни используя специальную презентацию;
- договоритесь об отключении подсветки подведомственных зданий в Час Земли;
- пригласите к участию партнерские организации;
- распространите информацию о Часе Земли в СМИ.

Контакт в WWF России:

Екатерина Грехова, координатор акции «Час Земли»
8(495) 727-09-39 доб. 247
egrekhova@wwf.ru

Полная информация об акции на сайте: 60.wwf.ru/about







СДЕЛАЙТЕ ШАГ НАВСТРЕЧУ ПЛАНЕТЕ

В этом году тема Часа Земли — экологический след. Это площадь поверхности Земли (суши и моря), необходимая, чтобы обеспечивать нас ресурсами и поглощать наши отходы, прежде всего CO₂.












ШАГ 1

ЕДА

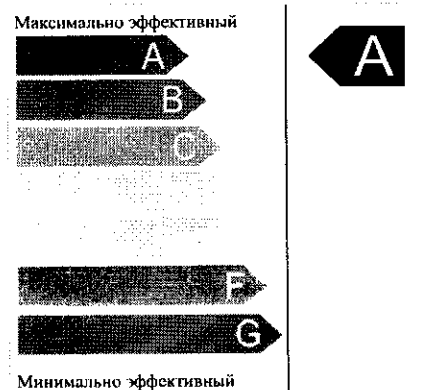
Современное сельское хозяйство производит продукты питания, часто нанося долгосрочный вред экосистемам. Кроме того, при транспортировке продуктов из других стран и регионов образуется значительный углеродный след. Поэтому покупая в супермаркете, к примеру, авокадо, нужно учитывать, что для того, чтобы оно попало на прилавок, были затрачены ресурсы не только на то, чтобы его вырастить, но и чтобы его привезти.

- Выбирайте местные и сезонные продукты. Транспортировка продуктов из других стран и тем более частый свет наносит значительный ущерб природе.
- Выбирайте рыбу и морепродукты со значком  MSC (Морской попечительский совет). Это значит, что рыба была добыта и переработана без вреда для природы, а также что вы можете проследить весь путь продукции от корабля до прилавка.
- Покупайте столько еды, сколько действительно нужно вам и вашей семье. Около трети продуктов в мире выбрасывается.
- Ходите за продуктами со своей многоразовой сумкой (например, с сумкой WWF), чтобы не брать пластиковые пакеты.
- Ешьте больше растительной пищи —  овощей,  фруктов и  цельных злаков.
- Сократите потребление мяса и откажитесь от мясных полуфабрикатов: чем выше степень переработки продукта — тем больший вред наносится окружающей среде. Ведь на каждом этапе на обработку затрачивается энергия и ресурсы, увеличивая тем самым экологический след конечного продукта. Свежее, купленное на развес мясо местного производства оказывает существенно меньшее воздействие на природу, чем сосиски из импортированных продуктов. Тем более, если они упакованы в пластик.
- Выбирайте продукты с минимумом упаковки или вовсе без нее. Вся она отправится на свалку. Помните, что свалки — источник метана, а этот газ вносит большой вклад в изменение климата.

ДОМ

-  Отдавайте предпочтение мебели и стройматериалам из дерева со значком  FSC (Лесной попечительский совет). Так вы сможете сохранить лес, ведь эта маркировка означает, что продукция происходит из места, в котором ведется экологически и социально ответственное лесное хозяйство.
-  Отдавайте предпочтение светодиодным лампам: они потребляют на 85 % меньше электроэнергии и могут прослужить до 20 лет.
-  Приобретайте энергоэффективную бытовую технику с маркировкой A.
-  Пользуйтесь ноутбуком . Ноутбуки потребляют в пять раз меньше электроэнергии, чем стационарный компьютер.
-  Индукционные кухонные плиты также заметно сокращают потребление электроэнергии: благодаря магнитному полю они нагревают только посуду, а не все пространство вокруг себя. Такие плиты не только наносят меньший вред природе, но и позволяют быстрее приготовить еду. Например, вскипятить два литра воды на индукционной плите можно всего за пять минут, тогда как на обычной — минимум за десять.
-  Выключайте компьютер , а не переводите его в режим ожидания. Также помните, что энергию потребляют даже зарядные устройства, оставленные в розетке. Не оставляйте их подключенными к сети, если не заряжаете технику.
-  Установите счетчики на воду и вентили на батареи либо электронный регулятор температуры (термостат). Если в комнате слишком жарко, закройте вентиль, а не открывайте окна.
-  Выключайте свет там, где он вам не нужен. Это просто и позволит вам не только помочь природе, но и сэкономить на счетах за электричество. Также вы можете установить датчики движения.









Уменьшить негативное воздействие на природу можно даже не выходя из дома. Организуйте свой быт таким образом, чтобы по возможности сократить расход воды и электричества. Выбирайте мебель и строительные материалы, произведенные без ущерба для природы.










Приобретайте энергоэффективную бытовую технику с маркировкой A.

ПЕРЕРАБОТКА

Каждый год люди сдают все больше вещей в переработку, однако год от года увеличивается и объем производимого людьми мусора. Необходимо потреблять меньше ресурсов планеты и использовать больше вторичного сырья.

-  Сдавайте батарейки и ртутьсодержащие лампы. Попадая в природу, они отравляют почву и поверхностные воды.
-  Используйте заряжаемые  батарейки. Каждый год во всем мире производится около 15 миллиардов одноразовых батареек.
-  Сдавайте макулатуру.
-  Сдавайте пластик в переработку .
-  Покупайте продукты, сделанные из переработанных материалов или в упаковке из переработанных материалов.
-  Сдавайте алюминиевые банки. Переработка всего одной такой банки позволяет сэкономить энергию, достаточную для 140 часов работы энергосберегающей лампочки.

ВОДА

-  Принимайте душ, а не ванну, и сократите время на прием душа до 4 минут.
-  Установите экономичную насадку для душа  и регулятор потока. Такой регулятор позволяет уменьшить расход воды с 16-22 до 9 литров в минуту. Экономичная насадка на душ может сохранить до 13 литров воды в минуту.
-  Плотно закрывайте краны и следите, чтобы в унитазе не подтекала вода. Это может привести к бесполезной трате до 20 тысяч литров воды в год.
-  Выбирайте продукты, на производство которых затрачивается меньше водных ресурсов . Например, на производство 1 килограмма говядины тратится 15 415 литров воды, 1 литр пива – 296 литров воды, 1 кг сливочного масла – 5553 л, 1 кг шоколада – 17 196 л, 1 кг сыра – 3178 л, 1 кг помидоров – 214 л, 1 кг яблок – 822 л, 1 кг макарон – 1849 л, 1 кг картошки – 287 л.*
-  Используйте воду экономно: запускайте посудомоечную и стиральную машину только при полной загрузке и выбирайте программы, позволяющие тратить минимум воды и энергии.



Неумеренное потребление воды оказывает самые разрушительные последствия на окружающую среду. Пресная вода составляет только 3% запасов воды на Земле, причем большая ее часть заморожена в полярных ледяных шапках.

* Среднемировые значения согласно данным международной научно-исследовательской организации Water Footprint Network (2010-2015)

ШАГ 3



ТРАНСПОРТ И ПУТЕШЕСТВИЯ

Каждый день мы выходим из дома и направляемся по делам — в школу, университет, на работу, или встречаемся с друзьями, идем в кафе, спортзал, театр, на концерт. В выходные мы едем на дачу, а иногда отправляемся в путешествие в другие города и страны. Чтобы добраться куда-то мы пользуемся транспортом. Транспорт (в первую очередь тот, который работает на ископаемом топливе) — один из основных источников выбросов CO₂. Особенно это актуально для крупных городов.

- 🌱 По возможности путешествуйте  поездом, а не самолетом, или компенсируйте свои перелеты. Некоторые авиакомпании дают возможность перечислить небольшую сумму на проекты по сохранению лесов или развитию альтернативной энергетики. Каждый пассажир рейса Москва — Нью-Йорк производит столько CO₂, сколько способны компенсировать 4 дерева за 100 лет.
- 🌱 Для передвижения по городу пользуйтесь общественным транспортом, а не личным.
- 🌱 Пользуйтесь сервисами вроде каршеринга и авто напрокат .
- 🌱 А велосипед и пешие прогулки не только совершенно не вредят природе, но и приносят пользу вашему здоровью.

ШАГ 4

ПОКУПКИ

- 🌱 Покупайте товары, которые можно использовать много раз, и те, которые прослужат вам долго.
- 🌱 Отправляясь на тренировку или прогулку, берите с собой воду в многоразовой бутылке, а не покупайте все время новый пластик.
- 🌱 Откажитесь от бумажных счетов в пользу электронных.
- 🌱 Не выбрасывайте одежду  и другие вещи , если они вам больше не нравятся или не нужны. Отдайте их благотворительным организациям, сдайте в переработку или продайте на специализированных сайтах. Это позволит сэкономить природные ресурсы и энергию.

Современная культура потребления — не только драйвер беспрецедентного экономического роста, но и основная причина роста свалок, а также увеличения выбросов парниковых газов. А это — главная причина изменения климата. Не покупайте ненужные вещи.

ШАГ 7

КУЛЬТУРА

Ответственное потребление, экологически устойчивый образ жизни, забота о природе – все это начинается с внутренней культуры. Маленький принц каждое утро приводил в порядок себя и свою планету — попробуйте и вы. Начните с себя.

- 🌱 Выберите один из экосоветов WWF и старайтесь следовать ему каждый день.
- 🌱 Рассказывайте детям о хрупкости и красоте природы. От того, что вы заложите в них сейчас, будет зависеть будущее нашей планеты 🌍.
- 🌱 Хотите глубже разобраться в проблеме? Учиться никогда не поздно. Если вам интересно, как работают экосистемы, что происходит с климатом и как города могут быть экологичными, вам помогут онлайн-курсы МГУ, Эдинбургского университета, Калифорнийского университета в Сан-Диего и других ведущих университетов мира.
- 🌱 Уже много знаете о природе? Расскажите коллегам и друзьям об уникальных экосистемах, которыми мы можем продолжать восхищаться в нашей стране.
- 🌱 Или помогите природе прямо сейчас – станьте сторонником WWF России 🐼 или поддержите наши природоохранные проекты.

**Следуйте экосоветам WWF
и примите участие в Часе Земли!**

**ВЫКЛЮЧИТЕ СВЕТ
19 МАРТА В 20:30**

**Поддержите природу прямо сейчас! Отправьте sms
со словом ПРИРОДА и суммой пожертвования
на номер 3443. Например, ПРИРОДА 300.
Спасибо!**